



**PALAIS**

Macht Menschen stark  
fürs Leben.

Sie sind alleinerziehend?

Sie wollen Ihre Alltagsprobleme lösen?

Sie wollen (wieder) ins Berufsleben?

Wir helfen Ihnen dabei.

## Alleinerziehend, aber nicht allein

– Zeit für Rat und Tat –

Projekt für alleinerziehende Mütter und Väter



# „Zeit für Rat und Tat“

– das Palais-Projekt für bis zu 33 alleinerziehende Mütter und Väter

## Was brauchen Sie wirklich?

### Welche Art der Betreuung, Förderung und Qualifizierung benötigen Sie?

Die Antwort finden wir gemeinsam in Einzelgesprächen, Gruppentreffen, Übungseinheiten sowie beim gegenseitigen Austausch.

Danach wissen Sie, wo Sie stehen und wo Sie hinwollen.

Bis zu 4 Wochen

### Sie brauchen Betreuung?

#### Qualifizierungsgruppe

Sie wollen Ihren Alltag besser organisieren? Sie möchten wissen, welche beruflichen Möglichkeiten es gibt? Sie wollen mit Ihren Mitmenschen besser klarkommen?

Wir helfen Ihnen dabei.

Ca. 4 Stunden Qualifizierung und Förderung täglich

### Sie brauchen Beratung?

#### Beratungsgruppe

Sie haben eine Berufsausbildung oder wissen, wo Sie beruflich hinwollen? Doch Sie haben mit einigen Problemen zu kämpfen (z.B. Unausgeglichenheit, Schulden, Kindererziehung)?

Wir beraten Sie, wie Sie Ihre Probleme in den Griff bekommen.

Ca. 6 bis 8 Stunden wöchentlich

### Sie wollen in den Arbeitsmarkt?

#### Integrationsgruppe

Sie wollen sich professionell bewerben und benötigen dabei Unterstützung? Sie sind unsicher und brauchen beim ersten Schritt Begleitung?

Wir unterstützen Sie bei Ihrem Weg in die Arbeitswelt.

Ca. 3 bis 5 Stunden wöchentlich

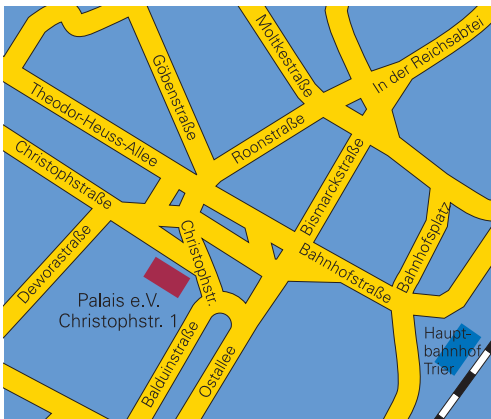
Bis zu 9 Monaten

## Und das bieten wir Ihnen zusätzlich

Wöchentliches Elterncafé für Teilnehmer/innen aller Gruppen, Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern, Aufbau eines ehrenamtlichen Patensystem z.B. zur Notfallbetreuung, Hilfe und Unterstützung rund um den Alltag.

## Palais e.V.

Kinder-, Jugend- und Familienhilfe



Christophstraße 1 · 54290 Trier  
Tel. 06 51/4 10 61 · Fax 06 51/9 94 31 17  
eMail [arbeitsgelegenheiten@palais-ev.de](mailto:arbeitsgelegenheiten@palais-ev.de)  
[www.palais-ev.de](http://www.palais-ev.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sandra Grau  
Tanja Zerfass

Ein Projekt des Palais e.V. in Zusammenarbeit mit:



Arbeitsgemeinschaft  
der Agentur für Arbeit Trier  
und der Stadt Trier



Arbeitsgemeinschaft der Agentur für Arbeit Trier  
und des Landkreises Trier-Saarburg



Agentur für Arbeit Trier



Landkreis Trier-Saarburg

